

Beispielmethode – „Stühle stapeln“

Methode: Stühle stapeln	
Thema	Konflikte lösen
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung von Kommunikation in Konflikten hervorheben • Gegenseitiges Verständnis schaffen • Für unterschiedliche Hintergründe sensibilisieren
Zielgruppe	Beschäftigte aus allen Bereichen, auch Führungskräfte Gruppengröße: 12 bis 15 Teilnehmende
Zeit	Ca. 35 bis 45 Minuten
Durchführung	<p>Alle Stühle werden in der Mitte des Raumes zu einem chaotischen Haufen gestapelt. Die Teilnehmenden werden in drei Gruppen geteilt. Während der Übung dürfen die Teilnehmenden nicht sprechen, weder innerhalb ihrer Gruppe, noch zwischen den Gruppen. Jede Gruppe erhält verdeckt eine Aufgabe. Die Gruppe, die zuerst ihre Aufgabe erfüllt, hat gewonnen. Die Gruppen haben zwei Minuten Zeit, sich zu besprechen, bevor die Gruppen zeitgleich mit der Aufgabe starten dürfen. Die Aufgaben sind:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alle Stühle mit der Lehne zum Fenster (alternativ: zur Tür) drehen. 2. Alle Stühle aufeinander stapeln (alternativ: in eine Reihe stellen). 3. Alle Stühle auf den Kopf stellen. <p>(Bei großen Gruppen: 4 Gruppen mit 4 Aufgaben)</p>
Ergebnis	<p>Die Lösung der Aufgabe ist, dass alle Gruppen ihr Ziel erreichen können. Allerdings konzentrieren sich die meisten Gruppen nur auf ihre Aufgabe und wollen diese lösen. Sie gehen automatisch davon aus, dass sie gegeneinander arbeiten müssen. Am Ende der Übung stehen folgende Reflexionsfragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haben Sie Ihre Aufgabe erfüllt? • Wie haben Sie sich während der Übung gefühlt? • Warum haben Sie gegeneinander gearbeitet? • Was hat die Unterschiedlichkeit mit Ihnen gemacht?

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:



- Welche Rolle hat Kommunikation bei der Übung gespielt?

Die Teilnehmenden sollen am Ende dafür sensibilisiert werden, auf ihr Umfeld zu achten, die Bedeutung von Kommunikation zu verstehen und dass trotz unterschiedlicher Ziele eine gemeinsame Lösung gefunden werden kann.

Material

- Mindestens so viele Stühle wie Teilnehmende, bestenfalls mehr
- Aufgabenanweisungen auf Kärtchen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:

