

## Beispielmethode – Sensibilisierung für Menschen mit Behinderung

Methode: Sensibilisierung für Menschen mit Behinderung	
<b>Thema</b>	Chancengleichheit, Diversity, Behinderung
<b>Ziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilisierung für die alltäglichen Herausforderungen für Menschen mit Behinderung: Sehbehinderung, Hörbehinderung, körperliche Behinderung</li> <li>• Sensibilisierung für notwendige Unterstützungsmaßnahmen für Menschen mit Behinderung</li> <li>• Selbsterfahrung als Person mit Handicap</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Die Methode ist geeignet für alle Personen Gruppengröße: bis 20 Personen
<b>Zeit</b>	Ca. 45 Minuten, jeweils 10 Minuten pro Runde
<b>Durchführung</b>	<p>Die Teilnehmenden werden in drei gleich große Gruppen geteilt. Sie durchlaufen nacheinander drei Stationen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jede*r Teilnehmende erhält einen Beutel mit 20 bis 25 unterschiedlichen Euro-Münzen. Mit verbundenen Augen muss der Geldwert im Beutel gezählt werden. Wenn die Teilnehmenden fertig sind, dürfen sie mit offenen Augen erneut zählen.</li> <li>2. Die Teilnehmenden setzen sich zu zweit zusammen. Eine Person stellt pantomimisch vorgegebene Aussagen dar. Die andere muss den Sinn erkennen.</li> <li>3. Jede*r Teilnehmende begibt sich auf eine Gedankenreise, in der er*sie morgens aufwacht und den Tag im Rollstuhl meistern muss. Dabei sollen die Teilnehmenden alle Veränderungen zu ihrem Leben ohne Rollstuhl notieren.</li> </ol> <p>Für jede Station hat jede Gruppe zehn Minuten Zeit. Die Teilnehmenden können sich untereinander austauschen.</p>
<b>Ergebnis</b>	Nachdem alle Gruppen die drei Stationen durchlaufen sind, kommen sie zurück ins Plenum und berichten von ihren Erfahrungen. Mögliche Reflexionsfragen können sein:

Gefördert durch:



Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:



- Wie haben Sie sich gefühlt, als Sie nicht sehen/hören/gehen konnten?
- Was hat Sie besonders überrascht/gewundert/beeindruckt?

**Material**

- Augenbinden oder Schlafmasken
- Mehrere Beutel mit Münzen
- Zettel mit Aussagen, die pantomimisch dargestellt werden sollen
- Notizzettel für die Gedankenreise
- Aufgabenzettel für die einzelnen Stationen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:

