

Beispielmethode – Sensibilisierung für Menschen mit Behinderung

Methode: Sensibilisierung für Menschen mit Behinderung	
Thema	Chancengleichheit, Diversity, Behinderung
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für die alltäglichen Herausforderungen für Menschen mit Behinderung: Sehbehinderung, Hörbehinderung, körperliche Behinderung • Sensibilisierung für notwendige Unterstützungsmaßnahmen für Menschen mit Behinderung • Selbsterfahrung als Person mit Handicap
Zielgruppe	Die Methode ist geeignet für alle Personen Gruppengröße: bis 20 Personen
Zeit	Ca. 45 Minuten, jeweils 10 Minuten pro Runde
Durchführung	<p>Die Teilnehmenden werden in drei gleich große Gruppen geteilt. Sie durchlaufen nacheinander drei Stationen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jede*r Teilnehmende erhält einen Beutel mit 20 bis 25 unterschiedlichen Euro-Münzen. Mit verbundenen Augen muss der Geldwert im Beutel gezählt werden. Wenn die Teilnehmenden fertig sind, dürfen sie mit offenen Augen erneut zählen. 2. Die Teilnehmenden setzen sich zu zweit zusammen. Eine Person stellt pantomimisch vorgegebene Aussagen dar. Die andere muss den Sinn erkennen. 3. Jede*r Teilnehmende begibt sich auf eine Gedankenreise, in der er*sie morgens aufwacht und den Tag im Rollstuhl meistern muss. Dabei sollen die Teilnehmenden alle Veränderungen zu ihrem Leben ohne Rollstuhl notieren. <p>Für jede Station hat jede Gruppe zehn Minuten Zeit. Die Teilnehmenden können sich untereinander austauschen.</p>
Ergebnis	Nachdem alle Gruppen die drei Stationen durchlaufen sind, kommen sie zurück ins Plenum und berichten von ihren Erfahrungen. Mögliche Reflexionsfragen können sein:

Gefördert durch:



Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:



- Wie haben Sie sich gefühlt, als Sie nicht sehen/hören/gehen konnten?
- Was hat Sie besonders überrascht/gewundert/beeindruckt?

Material

- Augenbinden oder Schlafmasken
- Mehrere Beutel mit Münzen
- Zettel mit Aussagen, die pantomimisch dargestellt werden sollen
- Notizzettel für die Gedankenreise
- Aufgabenzettel für die einzelnen Stationen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:

